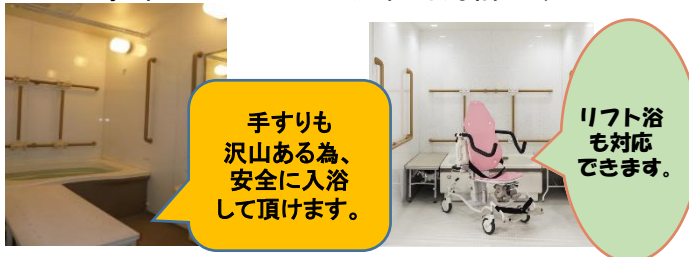


入浴サービス

職員と一対一で入る個浴になります。

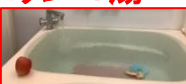
できる限りご自身で行なって頂く事が基本です。
入浴場面でも生活訓練を活かす事が目標です。
季節ごとのイベント風呂も好評です！



手すりも
沢山ある為、
安全に入浴
して頂けます。

リフト浴
も対応
できます。

リンゴ湯



笹風呂



ゆず湯



菖蒲湯



食事



栄養士の作った献立を、
当施設内にある厨房で調理しています。
出来たての温かいお食事を
提供しています。

敬老会やクリスマス等、行事によってわくわくするような
お楽しみメニューもあります♪



一お問い合わせ先ー

〒161-0034
東京都新宿区上落合2-26-3 3階
TEL 03-6279-1103
FAX 03-3360-6713

営業日：月曜～土曜日(祝祭日営業)
定休日：日曜日・年末年始
定員：一般・33名

ホームページアドレス
<https://www.mc-ikkou.com/>

デイサービスの様子がわかるブログは
「静華庵の部屋」でご検索ください

デイサービスセンター

かじつ せいかあん
花実 静華庵



介護保険指定事業所番号
1370407296



株式会社メディカルケアー光

花実静華庵で過ごす時間は、(頭)と(体)のトレーニング

(頭)のトレーニング

生き生きとした暮らしを続ける為には、
「脳」を活性化することも大事です。
脳を使って考える時間を設けています。

学校で言う「授業」等の時間です。
計算や歴史等のプリント問題から体育等
身体を動かすものまで様々な内容を
日替りで行います。

授業や脳トレーニングの様子



プリント問題・輪投げ・お手玉ゲーム、余暇の時間には
絵手紙やキャップパズルも楽しめます。



生き生きとした暮らしの為に

「個々にあった生活訓練」

をご提供します。



1日の流れ

8:30~10:30

ご利用者様のご自宅まで
送迎車でお迎えに伺います。

10:30~

朝の会・体操または授業

11:30~

口腔体操他

12:30~

昼食

13:00~

歯磨き、昼休み

14:10~

授業または体操

15:00~

おやつ

15:40~

クラブ活動

16:20~

帰りの会

16:30~18:30

お疲れ様でした。

職員がしっかりとご自宅までお送りします。



季節毎の飾りや特別なイベント



季節にあわせたドリンクも
用意してお待ちしています。



(体)のトレーニング

理学療法士と介護職が協力し、
みなさまのニーズに合う
暮らしに必要な生活訓練を行います。



訓練の様子です。

個別で歩行練習をしたり、グループで運動をしたり、
一人一人に合った訓練を行ないます。

体操やシニアヨガの様子

毎日必ず「体操」を行い、
約40分~60分程、身体をしっかりとゆっくりと
動かす時間を設けています。



体育の授業では「シニアヨガ」を行い、リラックスできる
曲を聞きながらゆっくりと体をほぐしていきます。



見学・体験・契約のご相談は
随時受け付けております。
お気軽に電話にてお問い合わせ下さい。

担当者：唐木田・浅野

