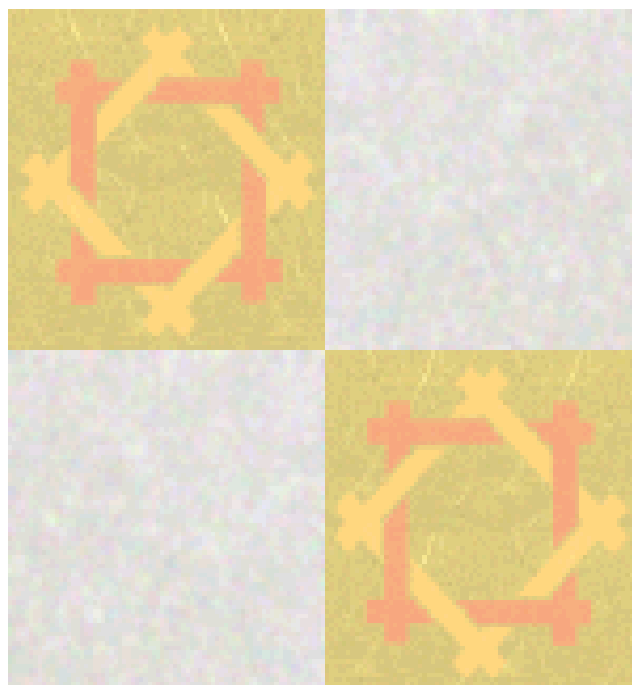


デイサービスセンター

わらく

せいかあん

和楽 静華庵



介護保険指定事業所番号
1390400743



株式会社メディカルケアー光

生き生きとした暮らしの為に
生活に密着した
“**ケアリハビリ**”
を行います

【お食事】

買い物、調理、盛り付け、配膳を皆さんと準備します。
旬な食材を取り入れ、季節を感じられるメニューです。



【和楽での過ごし方】

炊事、お掃除、お洗濯など、生活に根ざした活動を中心に行っていきます。



【入浴】

一般浴室2部屋、リフト浴に対応した浴室を1部屋をご用意しております。出来る部分はご自身で洗っていただきます。



【季節の行事】

四季に合わせて、様々な行事を予定しております。ご家族、地域の皆様をご招待します。



【レクリエーション①】

簡単に楽しく身体を動かせる活動を日替わりで行っています。



【レクリエーション②】

脳の活性化につながる要素のトレーニングも行っています。



8：30～10：30

**ご利用者様のご自宅まで送迎車で
お迎えに伺います。**

到着後、健康チェック

10：30～12：00

朝の挨拶・ラジオ体操・レクリエーション

12：00～12：30

心身美人体操 新宿ごっくん体操

12：30～14：00

昼食・歯磨き・家事活動・リラックスタイム

14：00～16：00

レクリエーション

16：00～16：30

おやつ 帰宅準備

16：30～17：30

夕食（ご希望者のみ）

16：45～18：00

**お疲れ様でした。お帰りまでしっかりと
職員がご自宅までお送りします。**

※看護師が常駐、医療依存度の高い方も受け入れ可能です。

※臨時利用や振替利用もご相談ください。



〒161-0034
東京都新宿区上落合2-26-3 1階

営業日：月曜～土曜日
(祝祭日営業)

TEL 03-5338-3777
FAX 03-3360-6665

定休日：日曜日・年末年始
定員：24名

【送迎エリア】

新宿区：西落合1～4丁目、中井1・2丁目、上落合1～3丁目、
中落合1～4丁目、下落合1～4丁目、高田馬場1～4丁目、
百人町1～4丁目、北新宿1～4丁目、大久保1～3丁目
西新宿1～8丁目

ホームページアドレス<https://www.mc-ikkou.com/>

☆「ブログ」静華庵の部屋もご覧下さい☆

