

日時	令和 6 年 7 月 19 日(金) 11:00~12:00
実施事業所	グループホーム静華庵 小規模多機能ホーム静華庵
会場	小規模多機能ホーム静華庵 2 階
参加者	箆笥町高齢者総合相談センター ／ 箆笥町地区民生委員 小規模多機能ホーム静華庵 ／ 小規模多機能ホーム静華庵・利用者 グループホーム静華庵 ／ グループホーム静華庵入居者家族
内容	①小規模多機能ホーム静華庵 登録利用状況、 総合マネジメント加算 I についての経過報告 ②グループホーム静華庵の入退居状況 ③その他質疑応答
議事内容 質疑応答 (順不同)	・小規模多機能ホーム利用者状況…別紙 ・グループホーム入退居状況…別紙 ・7月1日から、株式会社メディカルケア 一光 に社名変更。 ・先月報告した総合マネジメント加算 I の算定要件の実施状況の報告。グループホームに来ている訪問歯科の先生による勉強会の実施。心不全の勉強会に参加。建物入り口に菜園を作り、ご利用者様と一緒に育てている。それを見た地域の人からの声掛けなどもあり地域との交流に繋がっている。ご利用者様と一緒に地域の食事会「ごきげんキッチン」に行っている。先月、利用者様より、外出する施設がうらやましいとの発言があった。昔デイサービスで行っていた誕生日外出などが出来たらよいと思っている。 ・初回参加の為、各施設に質問あり。 グループホームへの質問「車椅子の方はいるのか」「入居者は洗濯ものや調理をするのか」「看取りまで対応するのか」 ・洗濯物は干せる方は干したりしている。洗濯したものは居室で一緒にたたんでタンスなどにしまう。味噌汁の味付け、炒め物の手伝い、出来る動作を出来る方に手伝ってもらっている。車いすの方もいる。看取りの対応も行う。 ・家族様…いつも良くしてもらって感謝しています。 ・ご利用者様…色々あるけど楽しんで過ごしています。でかけるのは楽しいです。 ・7月27日28日は神楽坂で阿波踊りやほおづき市が行われる。 昨年も行われたがすごい人だった。 地域に今回のオリンピック選手がいる。各町内会費からお金を出し合って放映権を購入した。箆笥センターで放映する予定。(50周年 津久戸 オリンピック 放映権) 9/29 箆笥オンステージが行われる。箆笥センターのホールで、歌や踊りの発表がある。 1階には多少模擬店が出るだろうし、地下では懐かし遊びのレクチャーなどを行う予定。
今後の日程	次回は9月18日(水)

日時	令和 6 年 9 月 18 日(水) 11:00~12:00
実施事業所	グループホーム静華庵／小規模多機能ホーム静華庵
会場	小規模多機能ホーム静華庵 2 階
参加者	箕苧町高齢者総合相談センター / 箕苧町町地区民生委員 小規模多機能ホーム静華庵 / 小規模多機能ホーム静華庵・利用者 グループホーム静華庵 / グループホーム静華庵入居者家族 神楽坂静華庵認知症対応型通所介護
内容	①小規模多機能ホーム静華庵 登録利用状況 ②グループホーム静華庵の入退居状況 ③神楽坂静華庵認知症対応型通所介護 運営状況 ③その他質疑応答
議事内容 質疑応答 (順不同)	・小規模多機能ホーム利用者状況…別紙 ・グループホーム入退居状況…別紙 ・認知症対応型通所介護 運営状況…別紙 ・8 月中旬にコロナウィルス・クラスター発生となった。感染力が強く拡がるのが速かった印象。職員への感染はゴーグルなどの使用が無かったからと思う。 ・グループホームは散歩に出たいが暑くて外に出られていない。 屋上を活用している。日常の事をブログへ載せるようにしているので見てほしい。 ・動ける利用者が配膳や下膳をしてくれる。役割がある事がとても良い刺激になっている。重度の方も出来る範囲で参加できるよう支援していきたい。 個別ケアをしたいが業務に追われてしまっている。利用者が帰った後に、その日のケアのフィードバックをして、情報共有し次のケアに活かせるようにしたい。 嬉しかったエピソード～一般型から認知型の利用を追加した方は月日の経過とともに、奥の認知型フロアに気持ちがなびいてきて、認知型スペースを認識し始めているのだろうと感じていた。 ・総合マネジメント加算算定要件にも地域に出ていく事が書かれている。 地域のイベントに顔を出すようにしている。 10 月末の日曜日に、牛込中央通りの秋祭りがあるので参加出来たらよいと思う。 ・何年か前にオレオレ詐欺の被害に合った。 近所は独り暮らしが多いから防犯カメラを付けてもらった。家族は近くに居ず接点がないから、こういう時は困る。警察ばかり頼りにせず自分で予防しないといけない。 ・区の規定では難しくても、75 歳以上の方で希望のある方は、月に 2 回訪問してくれる社協のぬくもりというものがある。福祉サービスを受けている方は定期的にサービス側が介入しているから問題はないが、訪問を嫌がる方も多し、毎年新規で訪問して欲しいという方は極わずか。地域のイベントだと今月末に箕苧センターでコンサートが行われる。 ・年 5 回地域ケア会議があり、今回は貴重なお話が聞けました。詐欺被害の事例としては、デパートカード詐欺などもある。新宿は高齢者の一人暮らしの率が高い。 見守り 地域の目が被害などの抑止力になる。
今後の日程	次回は 11 月 18 日 (月)

日時	令和 6 年 11 月 18 日(月) 11:00~12:00
実施事業所	グループホーム静華庵／小規模多機能ホーム静華庵
会場	小規模多機能ホーム静華庵 2 階
参加者	簗笥町高齢者総合相談センター ／ 簗笥町地区民生委員 小規模多機能ホーム静華庵／小規模多機能ホーム静華庵・利用者 (他、福祉大学実習生) グループホーム静華庵 ／ グループホーム静華庵入居者家族
内容	①小規模多機能ホーム静華庵 登録利用状況、事例紹介、地域イベント参加、マイナ保険証 ②グループホーム静華庵の入退居状況、お看取り、施設見学、傾聴ボランティア
議事内容 質疑応答 (順不同)	・小規模多機能ホーム利用者状況…別紙 ／・グループホーム入退居状況…別紙 ・9 月下旬にお看取りケースがありました。開設してすぐ入所された方で、二年半の入居でした。昨年夏ころから歩けなくなり、亡くなる 2~3 ヶ月前から食が細く、徐々に摂取出来なくなったが、延命治療はせず、家族の海外出張には影響せず、穏やかに旅立たれました。職員も慌てることなく経過を受け止め対応できた。 ・マイナンバーカードについて。12 月からマイナ保険証に切り替え開始が始まるが、現状どのような感じか。最長 1 年の猶予があるし、その後も証明書を発行してもらえば、マイナ保険証でなくても受診が出来るらしいがどうなのか。介護施設などで、保険証を預かることがあるが、個人番号や暗証番号などがわかってしまうので、保険証を預かるのとは訳が違う。預かれないという施設も出てくると思う。 ・マイナンバーカードの普及率は 1~2 割程度ようです。マイナンバーカードは暗証番号の事や銀行とも紐付けされてしまうので、預からない高齢者施設もあるようだ。 ・高相センターにも相談に来られる方がいます。出張所などへ行くように案内をしている。カードを直ぐに作らなくても、確認書というものを提示すれば良いようだ。 ・マイナンバーカードは持っているが、受診の際には保険証とマイナンバーカードの両方の提示が求められる。先日自分のものを更新してきたが、家族のカードは現状不便はない。 ・小規模多機能とデイサービスを併用して運動をしたいという利用者の希望があった。サービスの性質上、他のデイサービスとの併用は不可。当施設の系列のデイサービスセンター神楽坂静華庵に、負荷をかけて行う自転車をこぐマシンがあるのでその使用を打診したところそれが出来れば満足との事。デイサービスセンターの理学療法士にも導入部分で見てもらい運動を開始した。 ・1 月 19 日 (日) はいつもの簗笥まつりがあります。前回のコンサートより参加人数も増えて盛り上がりそうです。懐かしい遊びやコンサートや、お汁粉の提供もあかもしれないです。 ・来週 24 日は柳町交差点で柳町のもちつき大会がありますね。去年は、利用者と一緒に参加して、数名の利用者が餅つきを体験しました。餅を買って、施設に戻り、看護師に見てもらいながら少しずつお餅を食べました。高齢者施設で働いているとお餅の提供に躊躇してしまうが、先日地域の高齢や向けお食事会でずんだ餅が出た。白玉粉に豆腐を足すことでねばねば感が少なくなり、高齢者でも食べやすくなっているらしい。これなら施設で提供しても良いかと思いました。
今後の日程	次回は令和 7 年 1 月 17 日 (金)

日時	令和 7 年 1 月 17 日(金) 11:00~12:00
実施事業所	グループホーム静華庵／小規模多機能ホーム静華庵
会場	小規模多機能ホーム静華庵 2 階
参加者	簗笥町高齢者総合相談センター ／ 簗笥町地区民生委員 小規模多機能ホーム静華庵 ／ 小規模多機能ホーム静華庵・利用者 グループホーム静華庵 ／ グループホーム静華庵・入居者、家族 東京医科大学看護学部実習生 2 名
内容	①小規模多機能ホーム静華庵 登録利用状況、地域のイベント参加 ②グループホーム静華庵の入退居状況、お看取りについて ③その他質疑応答
議事内容 質疑応答 (順不同)	・小規模多機能ホーム利用者状況…別紙 ・グループホーム入退居状況…別照 ・前回の運営推進会議でも話したが、市谷山伏町町会長が変わったのかがどうか不明。運営推進会議の案内は毎回送っている。出来たら地域の方として町会長にも参加してもらいたいと思っている。 ・簗笥町エリアは町会が多く、全てを把握しているわけではないが、町会がどうなっているか可能な範囲で調べてみる。 ・写真を見ながら施設内でのイベントや、商店街の餅つきにご利用者様達と参加したことを報告。 ・グループホームのお看取りについては、家族の意向で「病院には入院したくない、命があるうちは、生きる可能性があるなら点滴を続けてほしい」と言われていた。肺炎で発熱してから点滴を続けて半月位で逝去された。経験がある職員が対応していたこともあり慌てずに、日々のケアが出来たと感じている。 ・ここの神楽坂の施設はインフルエンザなどのまん延はない。系列の上落合の施設でも流行はしていない。 ・近隣の施設では年末に少しいんフルエンザが流行っていたようだ。ただ少人数感染した位で多数に感染することはなかった。 ・毎年恒例の簗笥まつりは今度の 19 日に開催されます。簗笥の玄関にはパンフレットなども並べている。 ・来月 16 日にグループホームで下の駐車場を使い餅つきをやってみようと考えている。日曜の送迎車の出入りが無い時に地域交流ができる企画にしたい。 ・学生より…イベント等はどんな流れで企画していくのか？ ・昨年、新宿の別の餅つきイベントの誘いを受けたのをきっかけに企画をしようと考えた。地域に開かれた施設である事や、入居者は買い物したり外に出かけたりの今までされていた外との交流が絶たれないようにという目的も含めてイベントを開催していきたい。 運営推進会議を、終了した後、簗笥町高齢者総合相談センターの井上様と看護学生 2 名に対して、小規模多機能ホーム静華庵とグループホーム静華庵の見学ツアーを行った。
今後の日程	次回は 3 月 14 日 (金)

日時	令和 7 年 3 月 14 日(金) 11:00~12:00
実施事業所	グループホーム静華庵／小規模多機能ホーム静華庵／神楽坂静華庵認知症対応型通所介護
会場	小規模多機能ホーム静華庵 2 階
参加者	簗笥町高齢者総合相談センター ／ 簗笥町地区民生委員 小規模多機能ホーム静華庵 ／ グループホーム静華庵 グループホーム静華庵・入居者家族 ／ グループホーム静華庵・入居者 神楽坂静華庵・認知症対応型通所介護
内容	①小規模多機能ホーム静華庵 登録利用状況 ②グループホーム静華庵の入退居状況 年間事故・ヒヤリ件数など ③神楽坂静華庵認知ディ 登録状況、イベント内容など
議事内容 質疑応答 (順不同)	・小規模多機能ホーム利用者状況…別紙 ・グループホーム入退居状況…別紙 ・神楽坂静華庵 認知症対応型通所介護…別紙 (半年に一回の合同参加) ・グループホームの転倒事故の対応としてセンサーマットの活用、落葉の対応には小皿の活用をしている。 ・小多機の地域の行事への参加は、グループホームの餅つきに参加したり、簗笥祭りにも参加させてもらった。小多機のお泊りで、布団に鈴を付けても居室で転倒してしまい間に合わなかったり、夜間にクローゼットをごそごそして床に尻もちをついたりしてしまう事がある。 ・ディサービスの季節の行事はどこからの案内か？ ・東方文化芸術団は近所にお住まいで社協さんからの紹介、フラダンスは簗笥町ボランティアコーナーからの紹介だった。 ・そのような行事があれば、その時間だけでも施設にグループホームの入居者をお邪魔させてもらいたい。 ・姉は音楽など喜びそうだから連れて行って見せてやりたい。 ・地域の方の協力を得てイベントを開催して、とても楽しそうなのが伝わってくる。今後も是非継続してやっていて下さい。 ・(入居して 1 年が経過、困っている事などないか) 困っていることは無い、私の生まれは近所だから、今でも大日本印刷に父は勤めている、私も事務の仕事をしていた。あの三島由紀夫の事件の時はとても怖かった。 ・傾聴ってどんな事をしているのか？ ・お話を聴いて下さるボランティアだが、今回の方は自分史(ライフヒストリー)を作りながら、コミュニケーションをとって思い出を引き出してくれている。 冊子にまとめているケースもあるので、完成したらここでお披露目出来たらよいと思う。 ・落葉とはどういうことか？ ・手のひらから薬を床に落としてしまう。深さのある小皿で三々九度のようにして自分で飲む、小皿の活用は自立支援にもつながる。また誤薬しないよう職員同士でダブルチェックを徹底している。
今後の日程	次回は 5 月 16 日 (金)